



## Nieuwsbrief KKM Lambertus

Uitgave week 24 van 2020

### Corona-protocol voor koren



Koornetwerk Nederland heeft een eerste protocol opgesteld om koren op een verantwoorde manier weer te laten zingen. Een samenvatting uit dit protocol:

- **Afstand:** voor zingen geldt een minimale afstand van 3 meter rondom elke zanger. Dit is de uiterste afstand die (grotere) druppels bij het zingen kunnen bereiken.
- **Ruimte:** Er dient minimaal 30 m<sup>3</sup> vrije ruimte rond iedere zanger te zijn. Dit betekent een minimale hoogte van 4 meter. Dit om de concentratie van aerosolen te beperken. Ga op zoek naar een alternatieve ruimte als een kerkgebouw, sporthal of theater. Maak looproutes en markeer individuele plaatsen met een sticker op de vloer.
- **Ventilatie:** Lucht de ruimte regelmatig vóór en na een repetitie, niet tijdens de repetitie.
- **Tijd:** Arriveer kort voordat de repetitie begint, houd geen gemeenschappelijke pauze, neem eigen drinken mee, ga na afloop van een repetitie direct naar huis. Blijf niet te lang in dezelfde ruimte.
- **Groep:** Laat personen met een hoger risico later instromen, in het bijzonder ouderen (boven 70 jaar), diabetici en personen met hartproblemen, luchtwegklachten of overgewicht. Denk creatief na over alternatieven, zoals repeteren in deelgroepen, digitaal repeteren, of buiten repeteren.
- **Hygiëne:** Desinfecteer voor en na gebruik de materialen, beperk het aanraken van deuren en deurklinken. Deel onderling geen materialen, ook geen bladmuziek, neem je eigen map mee naar huis.
- **Communicatie:** herinner vóór elke repetitie de zangers aan de richtlijnen; iemand met ziekteverschijnselen mag niet naar de repetitie komen. Probeer als koor samen tot een beslissing te komen over wel/niet herstarten en in welke vorm.



Dit protocol kan in de loop der tijd nog bijgesteld worden. De Klankstadfederatie Kerkrade is met de gemeente in overleg over het gebruik van de Rodahal als alternatieve ruimte, met name ook voor de harmonieën. Overigens heeft de minister van Cultuur nog geen groen licht gegeven op basis van dit protocol. Zij wacht nog op de uitkomst van een wetenschappelijk onderzoek door de TU Delft. Een groep dirigenten heeft een werkgroep opgericht onder de naam #Laatonszingen. Zij organiseerden een protestactie in Den Haag met een uitvoering in de open lucht door een groep musici en zangers.

Zie hiervoor de link: <https://www.youtube.com/watch?v=QLAndT06gzY>

## Corona-tijd in Hückelhoven

Op vrijdag 6 maart jongsleden, na onze laatste repetitie, waarschuwde onze baszanger, Marcel Ballas, voor het om zich heen grijpende corona-virus in de regio Heinsberg. Toen was er in Zuid-Limburg nog nauwelijks sprake van een uitbraak. Zes dagen later, op donderdag 12 maart besloot het bestuur van KKM St. Lambertus te stoppen met repeteren. Op die dag gingen ook hier de eerste verpleeghuizen op slot. En op zondagavond 15 maart sloot de horeca zijn deuren.



Als directeur van de verpleegklinieken Lambertus in Hückelhoven, waar we als koor al 6 jaar op rij een mooi kerstconcert verzorgen, had Marcel al vroeg in de gaten dat er actie vereist was. Op 27 februari, na Aswoensdag, stopte hij de dagklinieken en op maandag 2 maart ging het verzorgingshuis hermetisch op slot: niemand kwam er meer in behalve het eigen personeel, geen familie, geen therapeut, geen vrijwilligers, zelfs de pastoor was niet meer welkom. Dit terwijl de Duitse GGD nog niet zover was met haar adviezen, ook al liep de regio Heinsberg in Duitsland vóórop met de verspreiding. Marcel formeerde een crisisteam van 4 personen om de corona-crisis het hoofd te bieden. Marcel: “het was de zwaarste periode die ik in mijn werkzame leven heb meegemaakt, ik maakte dagen van 11 uur en dat 7 dagen in de week”. En dan moet je privé ook nog alle contacten missen, naast KKM Lambertus was hij ook nog lid van allerlei andere

clubs, hij is een rijk sociaal leven gewend. “Ik mis het koor enorm, als iemand het zingen mist, dan ben ik dat wel”. Nu gaat hij af en toe op zijn elektrische scooter toeren om ontspanning te zoeken.

“Ik ben bijzonder trots op mijn team van 240 personen, naast de gewone verzorging dienen zij ook de familie en de vrijwilligers te vervangen”. En 2 medewerkers hielden zich elke dag urenlang bezig met het ontsmetten van alle deurklinken. Een Kindergarten werd opgezet voor de kleintjes van de eigen bezetting, zodat zij aan het werk konden blijven. Ook nam hij een aantal maatregelen om het leed voor de bewoners te verzachten: hij kocht 10 lpads om de bewoners te laten beeldbellen, hij bracht elke vrijdag 8 boeketten bloemen mee uit Kerkrade om de boel wat op te fleuren, elke 14 dagen komt een DJ muziek draaien en elke donderdag wordt er buiten een mis opgedragen. Ook liet hij 5 huiskamers inrichten met duidelijke spelregels om bezoek te faciliteren. De bezoekers kregen eerst de temperatuur gemeten, kregen mondkapjes en beschermende kleding aan. Dat vond hij zo verschrikkelijk, de bewoners herkennen zo hun familieleden niet eens meer. En niet iedereen hield zich aan de regels om afstand te houden. Daarom bedacht hij een mooie stunt: er stond



een skigondel in de kliniek als decoratiestuk. Die liet hij dienst doen als ontvangstruimte zodat bezoekers geen mondkapje en andere bescherming meer hoefden te gebruiken. Hij heeft daarmee zelfs alle Duitse TV-zenders over de vloer gehad. Kijk zelf naar het volgende filmpje en verdere uitleg is overbodig:

<https://drive.google.com/file/d/1WzsjXwQBz2qDvLPAYa8MLLgyDuCqsP9x/view?usp=sharing>

Het resultaat van zijn tijdige ingreep: 0 bewoners en 0 medewerkers besmet en dus ook 0 sterfgevallen wegens corona. Marcel weet het zeker want hij heeft eerst 30 man met ziekteverschijnselen laten testen en daarna zijn complete staf. Dat terwijl bij andere vergelijkbare klinieken 15 - 20 doden te betreuren waren. Hij werd dan ook in het begin door bewoners en familie op handen gedragen als the golden boy. Maar zonder geluk vaart niemand wel, bij een distributiecentrum van DHL in Hückelhoven waren van de 120 koeriers 55 besmet geraakt. En de ouders van een besmette koerier werkten in zijn kliniek, de vader bij de schoonmaak en de moeder in de keuken. Zij bleken beiden negatief. Het had ook anders af kunnen lopen, de moeder had ook het hele keukenpersoneel kunnen besmetten, dan had je geen 800 warme maaltijden per dag meer kunnen bereiden.



De strenge sluiting had nog een opvallend neveneffect: de bewoners hebben ook geen griep of diarree gekregen.

Inmiddels zijn vanaf deze week de maatregelen weer wat versoepeld: bewoners mogen nu 3 keer per week met familie in de tuin gaan wandelen. Ondertussen merkt hij dat bezoekers uit ongeduld en frustratie niet meer altijd begrip kunnen opbrengen om alle regels op te volgen en een grote mond opzetten. Van de gouden jongen eerst naar de boze boy nu, zo snel kan het omslaan.

Financieel zit hij nu met een tekort van € 350.000. Alleen al het beschermingsmateriaal heeft hem € 30.000 gekost, door de grote vraag gingen de prijzen in tienvoud over de kop. En alle zorgmedewerkers krijgen nog een extraatje van € 1500. Hij is nu bezig om deze extra kosten gecompenseerd te krijgen door de overheid en verzekeraars, dus dat zal wel weer goed komen.

Marcel heeft er een hard hoofd in of straks in december het geplande kerstconcert doorgang kan vinden: "je hebt niet alleen te maken met de veiligheid van de koorleden, maar ook de toehoorders bestaan voor een groot deel uit kwetsbare ouderen die tijdens de uitvoering dicht bij elkaar zitten. Als we een jaartje moeten overslaan vanwege de veiligheid, dan moet dat maar, hoe graag ook de bewoners en staf ieder jaar weer uitkijken naar dit prachtige concert".

## Proost op de zangers

*Geen concerten, weidefeest en gezellige afsluiting op de markt deze zomer.*

*Wel een oprechte toast op de goede gezondheid van ons allemaal, proost!*



Bestuur KKM St. Lambertus

Om het oefenen thuis met de muziek-bibliotheek te vergemakkelijken, had het bestuur besloten om de zangersmappen up to date te maken en onder de zangers te verspreiden. In overleg met Micha mochten we de mappen vanuit de zij-ingang van onze stamkroeg de Wieëtsjaf uitdelen. En welk tijdstip past daar beter bij als onze reguliere repetitie-avond? En zo konden de zangers afgelopen vrijdag 5 juni nog eens naar de Markt komen, gespreid tussen 20.00 en 21.00 uur. En het bestuur had nog een verrassing in petto: elke

zanger kreeg een kratje mee met 4 biertjes en drinkglas van de abdij Rolduc om veilig thuis te proosten op onze vereniging.

Het Brouwgilde Abdij Rolduc heeft deze biertjes overigens gebrouwen binnen de muren van de abdij. Daarmee is een stuk historie nieuw leven ingeblazen daar de monniken op Rolduc tot in de 17<sup>e</sup> eeuw hun eigen bier maakten.



## Concertvideo KKM St. Lambertus

Deze week hopen we weer ooit licht te zien aan het einde van de corona-tunnel, dat er weer een wereld terugkomt waarin weer alles mogelijk zal zijn zoals nu in Nieuw Zeeland. Daarom een uitvoering van The Creation, gezongen tijdens het After Wales Concert in het PLT-theater Kerkrade in 2018, afgewisseld met enkele sfeerbeelden van Wales.

Link:

<https://drive.google.com/file/d/1fjhPrwRb8Jzjlq4JJo49LjjBEZC4XUXZ/view?usp=sharing>



## Corona grap van de week

Omdat de sportscholen zijn gesloten, gaan velen thuis aan de slag om wat beweging te krijgen. Maar of dat dan op deze manier moet gebeuren? Link:

<https://drive.google.com/file/d/1J2u7fY5k2hMl9zQFu-72g21EJ0BrUADM/view?usp=sharing>

Onze 2<sup>e</sup> secretaris Robert v. Bussel had nog een alternatief kledingstuk gevonden om veilig te oefenen de komende herfst:



**Choir uniforms for the  
fall!**

---